

もったいないやん

へらそう食品ロス

ねん
年

くみ しゅっせきばんごう
組 出席番号

ばん
番

なまえ
名前



1 食品ロスとは？

【 】にあてはまるものを考えてみよう。また、【 】に入る数字として正しいとおも
思うものに○をしてみよう。

食品ロスは、まだ【 】のに捨てられてしまう食べ物のこと。

食品ロスは、みなさんの家庭から約【 75% ・ 50% ・ 25% 】も発生しています。

食品ロスをへらすことは、SDGsの【 】番目の目標（つくる責任、つかう責任）につながります。



2 みんなの身近なところの食品ロス

食品ロスは、みなさんの身近なところで、どういうところから出てきているのか、自由にかだ書き出してみよう。



しょくひん ほうほう
食品ロスをへらす方法

やってみようと思ったことに、✓をしよう。

うち
お家で

- た のこ きら た もの
食べ残さない(嫌いな食べ物をへらす)
- た りょう つく
食べられる量だけ作る
- れいとほぞん りょうり しょくざい
冷凍保存する(料理や食材)
- れいぞうこ せいり
冷蔵庫を整理する
- おすそわけ
- どうしても食品ロスが出たら、
つち かえ
土に返す(コンポスト)
- しょうみきげん しょうひきげん りかい
賞味期限、消費期限を理解する
- てまえどり

がいしょく
外食で

- ちゅうもん
注文しすぎない
- た のこ きら た もの
食べ残さない(嫌いな食べ物をへらす)
- た のこ も かえ
食べ残しの持ち帰り
(mottECO:モッテコ)

きゅうしょく
給食で

- じゅんび はや た じかん なが
準備を早くして食べる時間を長くする
- た ぶん さら
食べられる分だけお皿によそう
- のこ た
残さず食べきる
(きら た もの
嫌いな食べ物をへらす)

※ただし、アレルギーの食べ物には注意しよう。

いくつ ✓ できたかな？

 個


ふ かえ
振り返り

きょう じゅぎょう かんそう か
今日の授業の感想を書いてみよう。